

العنوان | الأيدي المتعاونة ، المروحة اليدوية ، مسير الكرات .

الهدف:

تعلم الصبر والتفهم من خلال اللعب .

النشاط الأول:

الأيدي المتعاونة : نضع مجموعة من الأوراق دائرية الشكل على الطاولة ونخرج مجموعات اللاعبين ليمسك كل لاعب كأس في كل يد ويقف كل اثنين مقابل بعضهم البعض وعند البدء عليهم جمع هذه الأوراق عن طريق الكؤوس ووضعها في وعاء والفريق الذي يجمع أكبر عدد من الأوراق يكون الفريق الفائز .

النشاط الثاني:

المروحة اليدوية : نخرج مجموعة من اللاعبين يقف كل اثنين أمام بعضهم البعض وأمامهم طاولة وعليها كأس وكل لاعب معه بالون يقوم بنفخه ومحاولة إسقاط الكأس بالتنافس مع الشخص الذي يقف أمامه والشخص الذي يسقط الكأس من على الطاولة يعتبر الفائز ، مثلاً (إذا لم ينجح الشخص بإسقاط الكأس من المرة الأولى يقوم بنفخ البالون لأكثر من مرة لحين إسقاط الكأس ) .

النشاط الثالث:

مسير الكرات : نثبت مجموعة من الكؤوس على الطاولة ونخرج لاعبين ونعطي كل منهما شلمونة ومجموعة من الكرات وعليهم النفخ على هذه الكرات بواسطة الشلمونة ومحاولة إسقاط الكرة بالكأس لملء جميع الكؤوس .

الأدوات المستخدمة:

مجموعة من الأوراق دائرية الشكل كؤوس بلاستيكية طاولات بوالين شلمونات كرات صغيرة الحجم

المهارات المعززة:

مهارة التركيز تآزر حركي بصري مهارة جمع الأوراق بواسطة الكؤوس مهارة إسقاط الكأس بواسطة البالون